gesunde kita NRW
PLUSPUNKT ERNÄHRUNG

ELTERNVERANSTALTUNG · ONLINE

Nach der Kita direkt zum Kühlschrank?

Kinderhunger verstehen – Esssituationen im Familienalltag entspannt gestalten

Kaum ist das Kind aus der Kita zurück, ist der Hunger riesengroß? Das Abendessen ist noch weit entfernt, aber der Kühlschrank wird schon geplündert?
Warum haben Kinder nach der Kita oft so großen Hunger? Welche Rolle spielen der Tagesablauf und die individuellen Bedürfnisse der Kinder?
Bei unserer digitalen Elternveranstaltung gehen wir diesen Fragen gemeinsam auf den Grund. Freuen Sie sich auf alltagsnahe Impulse, praktische Ideen und einen offenen Austausch – **ohne Patentrezepte, dafür mit Anregungen, die zu Ihrer Familie passen.**

Donnerstag, 3. Dezember 2026
20:00–21:30 Uhr | Online

Fachliche Begleitung: **Kathrin Fenzl (Ernährungstherapeutin B.Sc.)**

Für unsere Planung freuen wir uns über Ihre **Anmeldung bis zum 30.11.2026** in Ihrer Kita oder im Familienzentrum.

Auch eine spontane Teilnahme ist herzlich willkommen!

Einfach QR-Code scannen und direkt an der Online-Veranstaltung teilnehmen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

GEFÖRDERT DURCH:
Die Landesregierung Nordrhein-Westfalen
GKV-Bündnis für GESUNDHEIT Nordrhein-Westfalen

