

# UNSER SPEISENANGEBOT

26.10.2026 - 30.10.2026

| | | |
|---|---|---|
| Montag | Vollkost | Rosmarinkartoffeln mit Zuchinnigemüse und Tomatensauce |
| | Vegetarisch | |
| | Dessert | Bunte Gemüsesticks |
| Dienstag | Vollkost | Kartoffel - Hack - Gratin mit Kaisergemüse |
| | Vegetarisch | Kartoffelgratin mit Kaisergemüse |
| | Dessert | Bunte Gemüsesticks |
| Mittwoch | Vollkost | Eier in Senfsauce mit Kartoffeln und Möhrengemüse |
| | Vegetarisch | |
| | Dessert | Bunte Gemüsesticks |
| Donnerstag | Vollkost | Kürbissuppe mit Croutons |
| | Vegetarisch | |
| | Dessert | Bunte Gemüsesticks |
| Freitag | Vollkost | Fischstäbchen mit Kartoffeln und Erbsengemüse |
| | Vegetarisch | Gemüseschitzel mit Kartoffeln und Erbsengemüse |
| | Dessert | Bunte Gemüsesticks |

Familienzentrum Pusteblume
Holzhausen-Externsteine

Wir wünschen guten Appetit!

BURCHARD FÜHRER
RÄUME ZUM LEBEN



Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesondertem Aushang/Speiseplanrückseite. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier und/oder diätischer Kost ist möglich und erfolgt stets in Absprache mit der Küchenleitung.