

UNSER SPEISENANGEBOT

19.10.2026 - 23.10.2026

Montag	Vollkost	Vollkornpenne mit Schinken - Sahnesauce dazu Erbsen
	Vegetarisch	Vollkornpenne mit Sahnesauce dazu Erbsen
	Dessert	Bunte Gemüsesticks
Dienstag	Vollkost	Hähnchengeschnetzeltes mit Vollkornreis und Brokkoli
	Vegetarisch	Sojageschnetzeltes mit Vollkornreis und Brokkoli
	Dessert	Bunte Gemüsesticks
Mittwoch	Vollkost	Nudeln mit Bolognesesauce und Parmesan
	Vegetarisch	Nudeln mit Tomatensauce und Parmesan
	Dessert	Bunte Gemüsesticks
Donnerstag	Vollkost	Pizzasuppe mit Roggenbrötchen
	Vegetarisch	Tomatencremesuppe mit Kidneybohnen und Mais dazu Roggenbrötchen
	Dessert	Bunte Gemüsesticks
Freitag	Vollkost	Fischtopf mit Kartoffeln und Karottengemüsegemüse
	Vegetarisch	Gemüsetopf mit Kartoffeln und Karottengemüse
	Dessert	Bunte Gemüsesticks

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Farbstoff, Ei Eier und Eierzeugnisse, F Fisch und Fischerzeugnisse, G glutenhaltiges Getreide, G1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, M Milch und Milcherzeugnisse, Lactose, Sch Schwefeldioxid und Sulfite, Se Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf Senf und Senferzeugnisse, So Soja und Sojaerzeugnisse
(´ = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Familienzentrum Pusteblume Holzhausen-Externsteine

Wir wünschen guten Appetit!

BURCHARD FÜHRER RÄUME ZUM LEBEN



Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier und/oder diätischer Kost ist möglich und erfolgt stets in Absprache mit der Küchenleitung.