

UNSER SPEISENANGEBOT

02.11.2026 - 06.11.2026

Montag	Vollkost	Tortellini in Tomaten - Sahne Sauce
	Vegetarisch	
	Dessert	Bunte Gemüsesticks
Dienstag	Vollkost	Geflügelbällchen in Rahmsauce mit Kartoffeln dazu Blumenkohl
	Vegetarisch	Sojageschnetzeltes in Rahm mit Kartoffeln dazu Blumenkohl
	Dessert	Bunte Gemüsesticks
Mittwoch	Vollkost	Gemüsecurry mit Vollkornreis
	Vegetarisch	
	Dessert	Bunte Gemüsesticks
Donnerstag	Vollkost	Kohlrabieintopf mit Kartoffeln und Möhren dazu Hermannsbrot
	Vegetarisch	Kohlrabieintopf mit Kartoffeln und Möhren dazu Hermannsbrot
	Dessert	Bunte Gemüsesticks
Freitag	Vollkost	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelstampf
	Vegetarisch	Gemüseschnitzel mit Rahmspinat und Kartoffelstampf
	Dessert	Bunte Gemüsesticks

Familienzentrum Pusteblume
Holzhausen-Externsteine

Wir wünschen guten Appetit!

BURCHARD FÜHRER
RÄUME ZUM LEBEN



Informationen zu enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem gesondertem Aushang/Speiseplanrückseite. Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier und/oder diätischer Kost ist möglich und erfolgt stets in Absprache mit der Küchenleitung.