

UNSER SPEISENANGEBOT

12.10.2026 - 16.10.2026

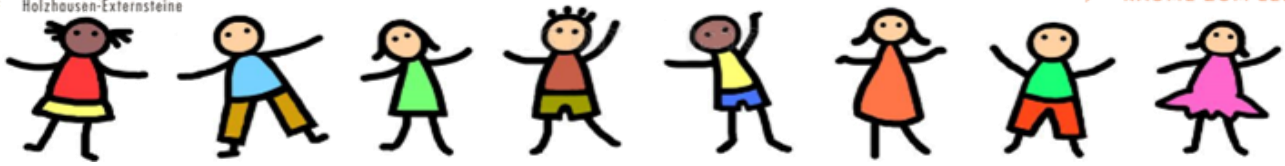
Montag	Vollkost	Vollkornpenne mit Brokkoli - Fetasauce
	Vegetarisch	
	Dessert	Bunte Gemüsesticks
Dienstag	Vollkost	Gebackener Fleischkäse mit Rahmkohlrabi dazu Kräuterkartoffeln
	Vegetarisch	Gebackener Grünkernküchlein mit Rahmkohlrabi dazu Kräuterkartoffeln
	Dessert	Bunte Gemüsesticks
Mittwoch	Vollkost	Kartoffeln mit Champignons in Knoblauchsauce
	Vegetarisch	
	Dessert	Bunte Gemüsesticks
Donnerstag	Vollkost	Gulaschsuppe mit Hermannsbrot
	Vegetarisch	Paprikasuppe mit Hermannsbrot
	Dessert	Bunte Gemüsesticks
Freitag	Vollkost	Vollkornpenne mit Lachs - Sahnesauce und Spinat
	Vegetarisch	Vollkornpenne mit Sahnesauce und Spinat
	Dessert	Bunte Gemüsesticks

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Farbstoff, Ei Eier und Eierzeugnisse, F Fisch und Fischerzeugnisse, G glutenhaltiges Getreide, G1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, M Milch und Milcherzeugnisse, Lactose, Sch Schwefeldioxid und Sulfite, Se Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf Senf und Senferzeugnisse, So Soja und Sojaerzeugnisse
(´ = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Familienzentrum Pusteblume Holzhausen-Externsteine

Wir wünschen guten Appetit!

BURCHARD FÜHRER RÄUME ZUM LEBEN



Beachten Sie, dass Allergene in Spuren enthalten sein können. Die Herstellung allergenfreier und/oder diätischer Kost ist möglich und erfolgt stets in Absprache mit der Küchenleitung.